

PR.032.17.1.2023

Szanowni Państwo

Uprzejmie informuję, że w czasie trwania ferii zimowych, w okresie od dnia 15 lutego do dnia 25 lutego 2023 r. w ramach realizacji w 2023 roku Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii Miasta Mińsk Mazowiecki na lata 2022 - 2025 Miejska Biblioteka Publiczna w Mińsku Mazowieckim organizuje cykl bezpłatnych zajęć i wydarzeń kulturalnych adresowanych do dzieci i młodzieży z terenu naszego miasta.

Celem prowadzonych zajęć będzie wzmocnienie czynników chroniących poprzez:

- 1) rozwijanie kompetencji poznawczych i kreatywności;
- 2) wdrażanie modelu funkcjonowania w grupie opartego na współpracy, poszanowaniu zasad i życzliwości;
- 3) naukę koncentracji i uważnego, świadomego podejścia do otaczającej rzeczywistości, do siebie i do innych;
- 4) kształtowanie umiejętności nawiązywania i utrzymywania bliskich relacji z innymi;
- 5) rozwijanie umiejętności radzenia sobie ze stresem i trudnościami, a także kształtowanie postaw optymizmu, empatii, wytrwałości i wiary w siebie;
- 6) angażowanie rodziców do wykonywania z dziećmi zadań dotyczących treści wychowawczych i profilaktycznych;
- 7) wdrażanie norm związanych ze zdrowym stylem życia, nieaprobowaniem postaw niepożądanych związanych z uzależnieniami, zachowaniami agresywnymi.

W załączeniu Harmonogram zajęć.

Więcej informacji na temat udziału w zajęciach znajdziecie Państwo na stronie Miejskiej Biblioteki Publicznej <https://mbpmm.pl/kontakt/> lub pod nr. telefonu: +48 25 740 50 68

Otrzymują:

- 1) Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
mops@mopsmm.pl
- 2) Szkoła Podstawowa Nr 1
sp1minskmaz@op.pl
- 3) Zespół Szkolno – Przedszkolny Nr 1
zsp1mm@zsp1mm.pl
- 4) Szkoła Podstawowa Nr 3
szkola@sp3mm.pl
- 5) Szkoła Podstawowa Nr 4
sekretariat@sp4mm.edu.pl
- 6) Szkoła Podstawowa Nr 5
sp5@post.pl
- 7) Szkoła Podstawowa Nr 6
sekretariat@sp6.edu.pl
- 8) Publiczna Salezjańska Szkoła Podstawowa
szkoly@salezjanieminsk.pl

Do wiadomości:

- 1) Miejska Biblioteka Publiczna

Z-ca BURMISTRZA

Katarzyna Łazińska

<p align="center">Harmonogram bezpłatnych zajęć i wydarzeń kulturalnych organizowanych dla dzieci przez Miejską Bibliotekę Publiczną w czasie trwania ferii zimowych, w okresie od 15 do 25 lutego 2023 r., uwzględniających działania wychowawczo-profilaktyczne</p>				
<p>Podczas prowadzonych zajęć realizowane będą cele wychowawczo-profilaktyczne, wzmacniające czynniki chroniące, w tym:</p>				
<p>1) rozwijanie kompetencji poznawczych i kreatywności; 2) wdrażanie modelu funkcjonowania w grupie opartego na współpracy, poszanowaniu zasad i życzliwości; 3) naukę koncentracji i uważnego, świadomego podejścia do otaczającej rzeczywistości, do siebie i do innych; 4) kształtowanie umiejętności nawiązywania i utrzymywania bliskich relacji z innymi; 5) rozwijanie umiejętności radzenia sobie ze stresem i trudnościami, a także kształtowanie postaw optymizmu, empatii, wytrwałości i wiary w siebie. 6) angażowanie rodziców do wykonywania z dziećmi zadań dotyczących treści wychowawczych i profilaktycznych. 7) wdrażanie norm związanych ze zdrowym stylem życia, nieaprobowaniem postaw niepożądanych z uzależnieniami, zachowaniami agresywnymi.</p>				
Lp.	Termin	Nazwa wydarzenia	Opis wydarzenia	Wiek uczestników
1	15 luty środa 22 luty środa	Teatr Maska- teatr edukacji i profilaktyki x2	„Misio Tulisio” - bajka o przyjaźni i wzajemnym szacunku; „Kto w bibliotece gości i kradnie mądrości” - spektakl promujący czytelnictwo. Szczegółowe cele do realizacji: – wzmacnianie pozytywnych wzorców zachowań i wywoływanie dobrych skojarzeń w dzieciach związanych z nawiązywaniem kontaktów w grupie rówieśniczej i zawieraniem przyjaźni, – eliminowanie lub redukcowanie wpływu znaczących czynników ryzyka używania i nadużywania substancji psychoaktywnych/ problemów behawioralnych.	6+

2	16 luty czwartek	Warsztaty manualne	<p>Kreatywna Planeta - warsztaty obrazków kordonkowych</p> <p>Szczegółowe cele do realizacji:</p> <ul style="list-style-type: none"> - zaprezentowanie dzieciom kreatywnego sposobu spędzania wolnego czasu i zainspirowanie najmłodszych czytelników do poszukiwania nowych pasji, - rozwijanie w dzieciach umiejętności współpracy i skierowanie ich uwagi na pracę w grupie <p>warsztaty zostaną poprowadzone przez wykwalifikowanych specjalistów, których praca będzie koordynowana przez zaangażowanych w swoje zadania pracowników MBP.</p>	6+
3	17 luty piątek	Bal karnawałowy	<p>Bal karnawałowy prowadzony przez wodzireja dla dzieci z animacjami:</p> <p>Szczegółowe cele do realizacji:</p> <ul style="list-style-type: none"> - prezentacja alternatywnego sposobu spędzania wolnego czasu, co ma pozytywny wpływ na budowanie pozytywnych zachowań dzieci, - wspólna zabawa rozwijająca umiejętności nawiązywania relacji w grupie, - redukowanie stresu poprzez taniec, który ma prozdrowotny, terapeutyczny wpływ na młodych ludzi. 	6+
4	24 luty piątek	Warsztat rozwoju osobistego	<p>Jak to jest być sobą! – warsztat rozwoju osobistego dla młodzieży „Będziemy rozmawiać o planach, sukcesach i porażkach. Omówimy jak łatwo i jak trudno dogadać się z innymi (rodzice, nauczyciele, rówieśnicy). Będzie to grupa bezpieczna i wspierająca, w której każdy znajdzie coś ważnego dla siebie” - Pracownia Pomocy Psychologicznej i Psychoedukacji EGO.</p> <p>Spotkanie poprowadzi psycholog/terapeuta uzależnień od zachowań behawioralnych i substancji psychoaktywnych.</p>	13+

4	18 luty sobota 25 luty sobota	Warsztaty rodzinne x 2	<p>Warsztaty edukacyjne adresowane do rodzin z dziećmi:</p> <p>Szczegółowe cele do realizacji:</p> <ul style="list-style-type: none"> – spędzanie wolnego czasu w mądry, przemyślany sposób - tworzenie atmosfery współpracy, życzliwości i otwartości buduje w młodych ludziach pewność siebie i odwagę, – nauka poprzez zabawy dydaktyczne ruchowe, w szczególności nabywanie wiadomości o emocjach i zachowaniach człowieka, – prezentacja książek o tematyce profilaktycznej, – kształtowanie umiejętności psychospołecznych, wspieranie rodziców i rodziny poprzez zmniejszania czynników ryzyka – ich redukcję bądź eliminację tj. opóźnianie wieku inicjacji alkoholowej, ograniczanie dostępności do substancji psychoaktywnych, korygowanie nieprawidłowych przekonań normatywnych dotyczących używania substancji przez ołoczenie społeczne, osiabianie pozytywnych oczekiwań wobec skutków działania substancji psychoaktywnych. <p>warsztaty zostaną prowadzone przez wykwalifikowanych specjalistów.</p>	6+
---	--	------------------------	---	----