**JADŁOSPIS**

**ODDZIAŁY PRZEDSZKOLNE**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| 18/11/2024Poniedziałek | - Herbata z cytryną- Pieczywo mieszane 1, masło 7, wędlina, sałata, pomidor | - Zupa brokułowa 9- Makaron z kurczakiem i rukolą 1,7- Kompot | - Sok jabłkowy- Pieczywo mieszane 1, masło 7, ser żółty 7, sałata, papryka mix- Owoc |
| 19/11/2024wtorek  | - Herbata z cytryną- Kawa zbożowa na mleku 1,7- Bułka z masłem i dżemem 1,7 marchewka, jabłko | - Zupa zacierkowa 9- Ziemniaki- Gołąbek bez zawijania w sosie pomidorowym 1,7- Kompot | - Sok warzywno-owocowy- Ciasto drożdżowe 1 |
| 20/11/2024Środa | - Herbata z cytryną- Bułka pszenna/ ziarnista 1, parówka, ketchup, mix świeżych warzyw | - Zupa z kiszonej kapusty 9- Naleśnik z serem twarogowym i polewą truskawkową- Kompot | - Herbata z cytryną- Pieczywo mieszane 1, masło 7, wędlina, sałata, pomidor, mus owocowy |
| 21/11/2024Czwartek  | - Herbata z cytryną- Kasza manna na mleku 1,7- Pieczywo mieszane 1, masło 7, wędlina 7, sałata, ogórek | - Zupa ogórkowa 7, 9- Ryż- Filet indyka pieczony 1,7- Sur. ze szpinaku i pomidorków- Kompot | - Galaretka z owocami- Ciasteczka owsiane 1 |
| 22/11/2024piątek | - Herbata z cytryną- Płatki kukurydziane na mleku 7- Pieczywo tostowe 1, masło 7, humus, mix świeżych warzyw | - Zupa pomidorowa z makaronem 1,7,9- Ziemniaki- Paluszki rybne 1,3,4- Sur. z kiszonej kapusty- Kompot | - Serek waniliowy homogenizowany 7- Chałka 1 |

* **Numerek obok potrawy oznacza alergen z podanego wykazu.**